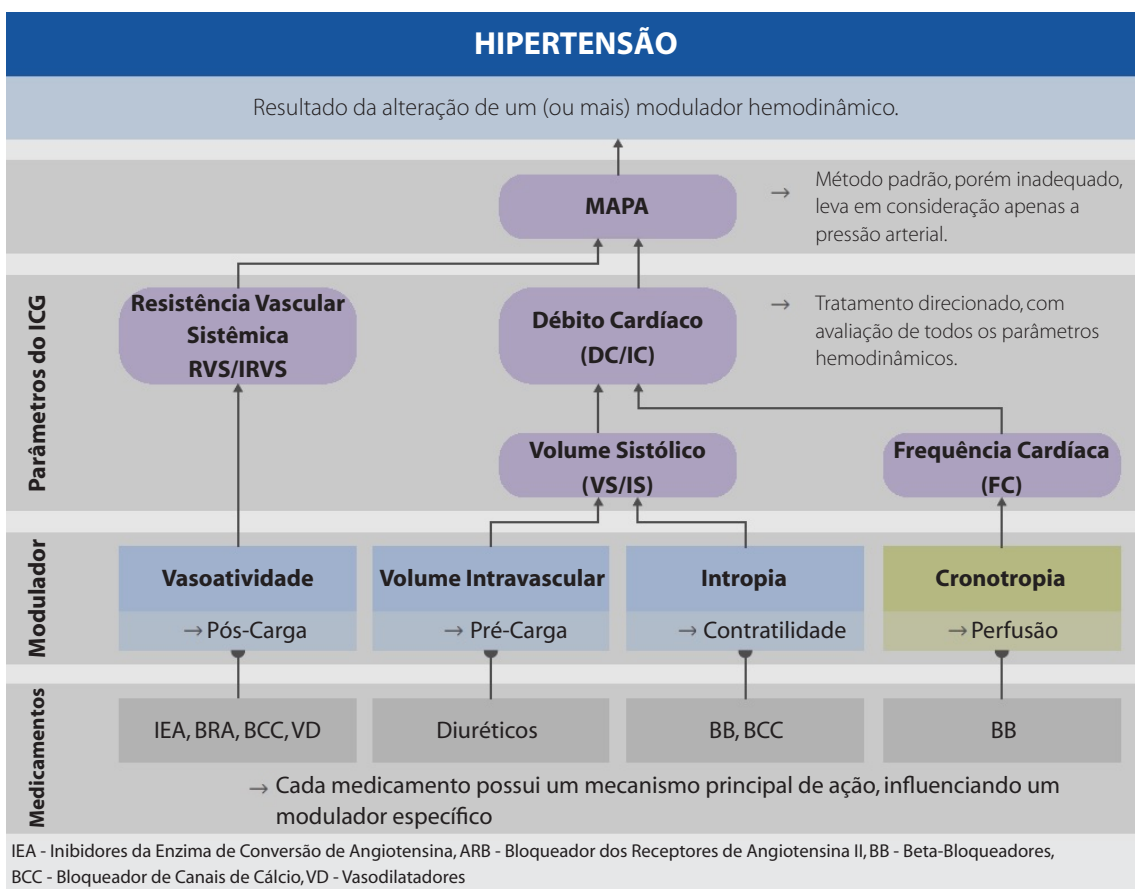
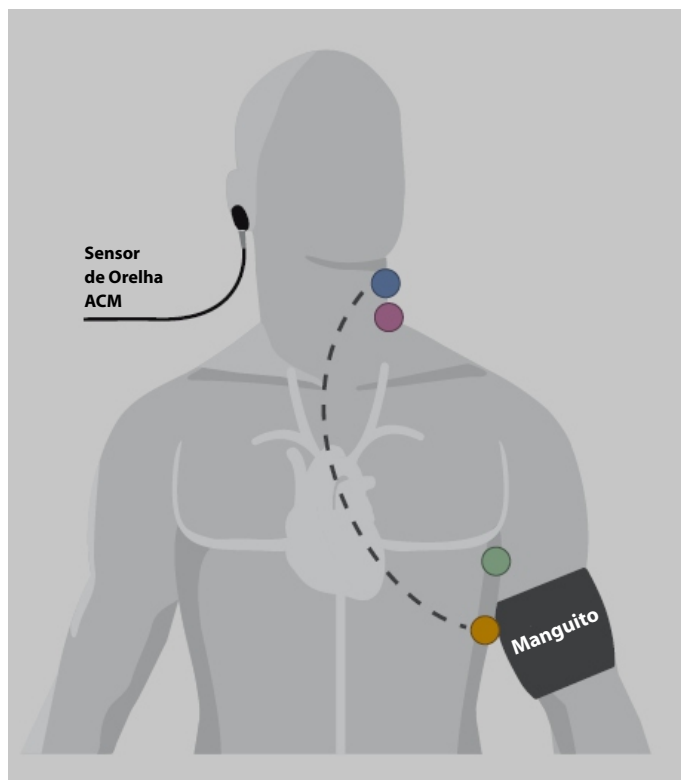


# Terapia de Hipertensão

## - Apenas a pressão arterial não é suficiente

- Parâmetros hemodinâmicos anormais tem um papel central no desenvolvimento e manutenção da hipertensão arterial.
- A hipertensão é o resultado da alteração de um (ou qualquer combinação de) modulador hemodinâmico (vasoatividade, volume intravascular, inotropia).
- Consequentemente, o tratamento adequado da hipertensão deveria envolver a identificação e correção de moduladores hemodinâmicos anormais.
- Apenas com os valores de pressão arterial sistêmica, não é possível estimar outros valores hemodinâmicos, visto que, **para valores parecidos de pressão arterial, a resistência vascular sistêmica e débito cardíaco podem variar significativamente.**
- Por isso, na rotina clínica com métodos convencionais, é impossível identificar qual modulador está alterado e selecionar a terapia medicamentosa mais apropriada.
- Tratamento farmacológico inadequado é a causa mais comum de pressão arterial fora de controle nos pacientes tratados<sup>2</sup>. Dentre os hipertensos tratados de forma convencional, uma pressão arterial menor que 140/90 mmHg é atingida em apenas 45% das mulheres e 51% dos homens<sup>4</sup>.
- A Impedância Cardiográfica (ICG) facilita a medida de parâmetros hemodinâmicos como frequência cardíaca, volume/índice sistólico, débito/índice cardíaco, resistência vascular sistêmica e mais.**
- Sendo assim, a ICG permite a identificação dos moduladores hemodinâmicos.**
- A tecnologia ICG oferece dados para apoiar a decisão clínica na escolha da melhor classe medicamentosa e dose ótima no tratamento de hipertensão de forma individualizada. Assim, cada paciente é beneficiado com pressão sanguínea e perfusão adequadas.**



## BENEFÍCIOS DA TERAPIA DE HIPERTENSÃO GUIADA PELA ICG

### Controle

Baixas taxas do controle de hipertensão (menor que 30%<sup>1</sup>) ainda são um problema mundial. O tratamento guiado por ICG permite uma terapia direcionada e individualizada para cada paciente. Dados obtidos de estudos clínicos demonstram que usar a impedância cardiográfica no gerenciamento da hipertensão aumenta a taxa de pacientes com respondedores ao tratamento de forma significativa.

*"Nossos resultados demonstram que o tratamento de hipertensão guiado por ICG foi mais efetivo em reduzir a pressão arterial do que a terapia e métodos de seleção de medicamento padrões".<sup>2</sup>*

*"Os níveis de pressão arterial obtidos foram menores para o grupo de pacientes tratados com o auxílio do ICG do que para aqueles tratados apenas com um especialista (...). Tal diferença trouxe melhores taxas de controle no grupo tratado com ICG comparado com o grupo tratado apenas com o especialista."<sup>1</sup>*

*"A Impedância Cardiográfica é um método simples e ágil para avaliar pacientes com hipertensão arterial leve e moderada, e também oferece dados complementares muito valiosos para a clínica."<sup>3</sup>*

*"A ICG está se tornando um método cada vez mais utilizado para medições hemodinâmicas não - invasivas. Sua utilidade e acurácia na avaliação do sistema cardiovascular em pacientes hipertensos resulta da possibilidade de avaliação simultânea de muitos parâmetros hemodinâmicos."<sup>3</sup>*

### Menos Efeitos Colaterais

Efeitos colaterais da terapia de hipertensão são o resultado do desequilíbrio hemodinâmico causado pela má perfusão, mesmo com níveis normais de pressão arterial, resultantes do tratamento medicamentoso.

Considerando uma taxa de pacientes respondedores ao tratamento menor que 30%<sup>1</sup> com a terapia padrão, o tratamento anti-hipertensivo de aproximadamente 70% dos pacientes é inefetivo e pode ser considerado perda de tempo e dinheiro.

### Otimizando Tempo e Custos

*"A escolha subotimizada da terapia medicamentosa permanece entre as principais causas da falha do tratamento(...)."<sup>1</sup>*

*"O uso do ICG para conseguir maior controle da pressão arterial oferece um melhor dos recursos de saúde no curto e longo prazo."<sup>2</sup>*

*"O uso do ICG para reduzir a pressão sanguínea em pacientes com hipertensão persistente possui alto custo - benefício desde uma perspectiva de curto e longo prazo."<sup>5</sup>*

## CardioScreen® 1000



### Referências:

<sup>1</sup>Taler SJ,Textor SC, Augustine JE. Resistant Hypertension: Comparing hemodynamic management to specialist care. Hypertension. 2002;39:982-988.

<sup>2</sup>Smith RD, Levy P, Ferrario CM. Value of Noninvasive Hemodynamics to Achieve Blood Pressure Control in Hypertensive Subjects. Hypertension. 2006;4:769-775.

<sup>3</sup>Krzesinski P, Gielerak GG, Kowal JJ. A "patient-tailored" treatment of hypertension with use of impedance cardiography: A randomized, prospective and controlled trial. Med Sci Monit. 2013;19:242-250.

<sup>4</sup>Ferrario CM, Flack JM, Strobeck JE, Smits G, Peters C. Individualizing hypertension treatment with impedance cardiography: a meta-analysis of published trials. Ther Adv Cardiovasc Dis. 2010;4(1):5-16.

<sup>5</sup>Ferrario CM, Smith RD. Cost-effectiveness of impedance cardiography testing in uncontrolled hypertension. Am Heart Hosp J. 2006;4(4):279-289.

<sup>6</sup>Taler SJ. Individualizing Antihypertensive Combination Therapies: Clinical and Hemodynamic Considerations. Curr Hypertens Rep. 2014;16(7):451.